



PROGRAM PROFILAKTYCZNY DLA MŁODZIEŻY
W WIEKU OD 13 DO 15 LAT

Kompleksowa oferta realizacji

Autorzy programu: mgr Andrzej Koc, mgr Katarzyna Ciupa, mgr Marta Wójtowicz.

Informacje ogólne

Program skierowany do:

- młodzieży w wieku od 13 do 15 lat (grupa od 30 do 100 osób),
- rodziców młodzieży,
- nauczycieli i pedagogów.

„**SPINACZ**” zbudowany jest na trzech filarach: profilaktyka, rozwój osobisty młodego człowieka, edukacja.

Jest to profilaktyka:

- cyberprzemocy (bycie ofiarą i sprawcą przemocy w Internecie
- przemocy rówieśniczej (bycie ofiarą i sprawcą),
- uzależnienia od gier komputerowych,
- dysfunkcyjnego korzystanie oraz uzależnienia od internetu,
- anoreksji, bulimii,
- korzystania z alkoholu, narkotyków oraz innych używek,

Oprócz celów profilaktycznych program „SPINACZ” ma za zadanie zadbać o rozwój młodych ludzi w następujących obszarach związanych z doradztwem zawodowym :

- planowania ścieżki kariery zawodowej,
- techniki planowania czasu i codziennych zadań,
- rozwój kluczowych kompetencji społecznych,
- wyznaczanie i realizacja celów,
- ochrony danych personalnych,

W czasie trwania programu „SPINACZ”, młodzieży zostanie przekazana wiedza z zakresu zdrowia psychicznego dot.:

- budowanie poczucia własnej wartości,
- empatia i dostrzeganie potrzeb innych,
- umiejętność krytycznego myślenia, asertywność,
- modyfikowanie przekonań normatywnych,
- wzmacnianie umiejętności skutecznego pokonywania zaistniałych trudności i przeciwności

Program „**SPINACZ**” powstał z myślą o tym, by wesprzeć młodzież w okresie dorastania i wspólnie odpowiedzieć sobie na pytania z jakimi zagrożeniami lub możliwościami przyjdzie im się zmierzyć zarówno w świecie realnym jak i wirtualnym. Program promuje przemyślane wybory i planowanie ścieżki zawodowo-edukacyjnej. Wspiera młodych ludzi w rozwijaniu indywidualnych pasji i zainteresowań oraz kształtuje postawę konsekwentnego dążenia do osiągnięcia wymarzonych celów. Dodatkowo wspiera rodziców i wychowawców w przekazywaniu nastolatkom zasad, które uchronią młodzież przed zagrożeniami i pomogą w realizacji ich najgłębszych marzeń.

Przestanie programu

Program uczy zdrowego i mądrego stylu życia. „**SPINACZ**” pokazuje młodym ich ogromny **pozytywny potencjał** oraz możliwości jakie przynosi konsekwentna praca nad rozwojem własnych **zainteresowań i pasji**. Mówi o tym, że Internet może być bezpiecznym miejscem pracy, edukacji i rozrywki pod warunkiem stosowania zasad bezpieczeństwa. Zachęca do planowania i rozwoju ścieżki kariery zawodowej już na poziomie szkoły podstawowej, a co więcej pokazuje w jaki sposób zrobić to efektywnie.

Badania

Zgodnie z raportem z ogólnopolskich badań ankietowych zrealizowanych w 2015 r (ESPAD) do korzystania z Internetu w ciągu ostatnich 7 dni przed badaniem przyznało się 95,7% gimnazjalistów. Uczniowie gimnazjum największą aktywność wykazują w mediach społecznościowych, takich jak Facebook, Twitter lub Skype – codziennie korzysta z nich 60,7% badanych. Co trzeci badany gimnazjalista twierdzi, że spędza za dużo czasu w tych mediach, również co trzeci badany jest zdania że jego rodzice uważają, że poświęca na tę aktywność za dużo czasu, a prawie co szósty ma zły humor, jeśli nie ma dostępu do tych mediów.

Z kolei raport z badania sfinansowanego przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii „Młodzież 2016” pokazuje, że jeśli chodzi o życiowe dążenia młodzieży to najczęściej wskazywana jest miłość i przyjaźń, życie rodzinne oraz ciekawa praca zgodna z zainteresowaniami. Co dziewiąty uczeń myśli o własnym biznesie, a trzy piąte badanych (59%) nie wyklucza podjęcia próby prowadzenia własnej firmy w bliżej nieokreślonej przyszłości

Sposób przekazu treści

W programie „**SPINACZ**” wykorzystany jest cały wachlarz różnorodnych metod pracy z grupą. Są to udźwiękowane prezentacje multimedialne, krótkie filmiki i muzyka. Są też dynamiczne ćwiczenia, do których chętnie zgłaszają się ochotnicy – nagradzani z udziałem nie tylko brawami, ale także upominkami. Humor przeplata się z poważnymi treściami w sposób, który daje młodzieży chwile wytchnienia i odreagowania.

Spotkanie z rodzicami i nauczycielami

W ramach programu w każdej szkole odbywa się informacyjno-szkoleniowe spotkanie rady pedagogicznej oraz spotkanie dla rodziców. Oba te elementy pomagają wykorzystać pozytywne poruszenie młodzieży przez „**SPINACZ**” w dalszej pracy wychowawczej. Podczas spotkań wyjaśniamy rodzicom i nauczycielom obszary, w których młodzież funkcjonuje w sieci i gier. Dodatkowo staramy się

wspólnie odpowiedzieć na pytanie jak towarzyszyć młodemu człowiekowi w świecie wirtualnym, w dobie dzisiejszego postępu technologicznego.

Program „SPINACZ” łączy w sobie dwie najważniejsze cechy dobrej profilaktyki:

- wspiera rodziców i wychowawców w przekazywaniu młodzieży świata wartości,
- jest skuteczny i atrakcyjny dla młodzieży.

Koszt pojedynczej realizacji programu

Realizacja do 100 uczniów + rodzice + nauczyciele: 2500* zł

Koszty obejmują:

- przeprowadzenie programu dla młodzieży (ok. 3,5 godz.),
- spotkanie dla rodziców (1 godz.),
- spotkanie dla nauczycieli (1 godz.),
- przygotowanie niezbędnych materiałów i akcesoriów zużywalnych,
- sprawozdanie z realizacji programu.

* Do ceny należy doliczyć koszty dojazdu trenerów na realizację. Koszt dojazdu jest równy kosztowi delegacji samochodowej trasy dojazdu w przeliczeniu ustawowym. Liczyć należy przejazd w dwie strony.

Kontakt

Pracownia Profilaktyki Andrzej Koc

tel. 501 830 123,

e-mail: wychowaniewdialogu@gmail.com